



Accueil - Régions - Basse-Terre et sa Région

**BAILLIF**

# Du neurofeedback pour les parents d'élèves

Yvor J. LAPINARD

mardi 28 juillet 2020



Les praticiennes de neurofeedback, à droite, expliquent aux parents les bienfaits que peut procurer la technique du feedback (Photo : YJL). - AF

## *Dans le cadre du projet de réussite éducative, le centre*

## ***communal d'action sociale a pensé aux parents qui, jusqu'à la fin du mois, peuvent profiter d'une démarche très spécifique.***

À travers le Projet de réussite éducative (PRE) conduit par la Ville, le centre communal d'action sociale (CCAS) instaure des programmes visant à impliquer et valoriser les enfants en développant leurs compétences. Une façon aussi de favoriser leur estime de soi. Mais les parents ne sont pas oubliés ; il convient de replacer dans leur rôle de premier éducateur. Ainsi, des actions visent à renforcer chez les parents une image positive auprès de leur enfant, et à favoriser leur implication dans leurs relations avec les enfants et l'école. D'où l'idée de faire confiance à Marie-Chantal Jeanne, praticienne de neurofeedback.

Depuis le 15 et jusqu'aux 30 de ce mois, Mme Jeanne accueille les parents dans une des salles de l'école primaire du bourg, où elle propose le neurofeedback : une méthode d'entraînement cérébral qui permet de repérer les dysfonctionnements, les chocs émotionnels, etc.. C'est une technique d'auto-régulation naturelle du cerveau.

## **Des changements comportementaux**

Le neurofeedback est connu pour être un moyen efficace, progressif et durable pour permettre à quelqu'un de se transformer profondément, améliorer sa santé, être plus efficace et plus créatif dans de nombreux domaines.

Ainsi, des électrodes sont posés sur l'individu confortablement allongé en mode relaxation, pour permettre à un ordinateur d'analyser l'activité électrique du cerveau, sans qu'aucun courant électrique ne lui soit envoyé. Les séances permettent des changements sensibles, tant sur un plan physiologique, qu'émotionnel ou comportemental. « Nous intervenons sur des problèmes de mémoire, de concentration, de mémorisation, d'insomnie, de boulimie, etc. Tout dépend des traumatismes que la personne a pu avoir dans sa vie et surtout la façon dont elle a réagi, explique Marie-Chantal Jeanne. Bien souvent, cela permet aux gens de prendre du recul par rapport aux événements. Et ils réagissent d'une

meilleure façon s'ils doivent encore les affronter. »

## Des parents très satisfaits de la méthode

En écoutant certains parents témoigner des bienfaits de cette pratique, les retours seraient déjà très satisfaisants. À la rentrée, ce sera au tour des élèves de bénéficier du neurofeedback. Car au CCAS, pas question de revoir ce choix d'inclure cette pratique dans le PRE. À Baillif, l'on semble sûr que cela permettra aux enfants du primaire et du collège de mieux comprendre les cours, en bénéficiant d'une meilleure concentration et d'une meilleure mémorisation.

